

Simptomele psoriazisului

Simptomele caracteristice psoriazisului sunt prezenta placilor cutanate hipercheratozice, leziuni cutanate reliefate lucioase și roșii cu localizare predominant la nivelul coatelor și genunchilor. Există mai multe tipuri de psoriazis, astfel ca simptomele variază ca și severitate și complicații de la un caz la altul.

Simptomele cel mai frecvent întâlnite în psoriazis sunt următoarele:

- zone tegumentare roșii, reliefate (placi cutanate) care prezintă cruste lucioase la suprafață. Placile cutanate pot avea diferite localizări, dar cel mai frecvent sunt regăsite la nivelul coatelor, genunchilor, scalpului, mainilor, picioarelor și regiunii sacrale inferioare. Aproximativ 90% dintre persoanele cu psoriazis au leziuni cutanate de acest fel
- zone mici, sangerande, rezultate din descumarea leziunilor cutanate (poartă numele de semnul Auspitz)
- cruste subțiri sau îngroșate cu localizare la nivelul scalpului
- prurit (mancarime), în special în fazele acutizate a bolii, cu predilecție la nivelul leziunilor cu localizare în pliurile cutanate (sub sani, în axile, fese)
- modificări ale unghiilor sunt regăsite la aproximativ 50% dintre pacienții cu psoriazis. Dintre acestea amintim:
 - pete mici unghiale și periunghiale (fără evidențierea unei infecții micotice-onicomicoza)
 - îngălbenirea unghiilor de la picioare și rareori a unghiilor de la mână
 - desprinderea unghiei din patul unghial (de la rădăcina)
 - rar, depozite fine subunghiale de țesut cutanat (bride).

Alte simptome, mai rar regăsite la persoanele cu psoriazis, sunt:

- placi cutanate cu localizare în oglindă (bilateral, de exemplu la ambele coate sau ambii genunchi)
- leziuni cutanate asemănătoare picăturilor de apă. Acest tip de leziune apare cel mai frecvent în psoriazisul secundar infecțiilor streptococice

faringiene si poarta denumirea de **psoriazis gutos**. Acest tip de psoriazis este intalnit in proportie de 10 % din totalul cazurilor de psoriazis

- artralгии (dureri articulare), artrite cu redoare articulara (umflarea articulatiilor cu reducerea mobilitatii acestora) si edeme periarticulare. Acest tip de psoriazis poarta numele de artrita psoriazica si este intalnita la aproximativ 5-10% din totalul persoanelor cu psoriazis.

Fenomenul Koebner poate aparea la unele persoane cu psoriazis care au suferit o injurie (arsura, expunere exagerata la soare, taietura), la nivelul unei regiuni cutanate neatinse de psoriazis. Acest fenomen consta in aparitia leziunilor psoriazice caracteristice, la aproximativ cateva zile pana la 2 saptamani de la injuria acuta. Deoarece acest fenomen este destul de frecvent intalnit in practica medicala, persoanele cu psoriazis sunt sfatuite sa evite pe cat posibil injuriile tegumentare si expunerea excesiva la soare.

Trebuie sa mentionam ca exista mai multe afectiuni dermatologice care au simptome si leziuni cutanate asemanatoare celor aparute in psoriazis. De asemenea, unele medicamente pot determina reactii adverse cutanate (piele rosie, ingrosata), asemanatoare placilor cutanate din psoriazis.