

Îngrijirea pielii scalpului care prezintă simptomele psoriazisului

Pielea capului, respectiv scalpul, reprezintă o localizare frecventă a leziunilor de psoriazis (psoriasis), și de aceea constituie o zonă cutanată importantă cu necesități de îngrijire complexe. Pe de altă parte, podoaba capilară are un important rol social și contribuie în mod decisiv la alcătuirea imaginii de sine.

Pielea capului poate fi afectată de psoriazis, și în acest caz îngrijirea va fi integrată tratamentul curent recomandat de către medic, sau nu este afectată de psoriazis iar în acest caz, produsele utilizate vor fi alese astfel încât să prevină apariția leziunilor de psoriazis la nivelul scalpului.

În cazul în care există leziuni de psoriazis, produsele destinate terapiei este recomandabil să fie sub formă de soluții, spumă (foam), milk atât pentru a crește eficiența și penetrarea la nivelul leziunilor, cât și pentru a preveni murdărirea, îngrășarea părului cu un aspect estetic neplăcut. Produsele utilizate pentru tratamentul psoriazisului la acest nivel sunt pe bază de dermatocorticoizi, substanțe reductoare și keratolitice, preparate antibiotice și antifungice. În momentul aplicării produselor sub formă de soluție sau emulsie, trebuie avut grijă ca substanța să nu se scurgă pe față, deoarece există riscul unor reacții iritative grave, cu înroșirea pielii și apariția senzațiilor de usturime, mâncărime.

Ca principii generale de îngrijire a pielii capului la pacienții cu psoriazis pot fi menționate următoarele:

- Trebuie evitat spălutul foarte frecvent al părului, precum și vopsirea sau uscatul cu foen-ul;
- Șampoanele utilizate trebuie să fie de tip dermatocosmetic, respectiv să conțină în compoziție preparate cu rol activ antifungic, anti seboreic (împotriva îngrășării părului), preparate keratolitice (cu rol în îndepărtarea scuamelor) precum și împotriva iritațiilor și a mâncărimilor;
- Atenție la utilizarea spumelor modelatoare sau a gelurilor de păr, pentru a nu provoca diverse inflamații;

De asemenea, este indicată informarea frizerului cu privire la natura leziunilor și a faptului că psoriazisul nu este o boală contagioasă, nu este provocată de o ciupercă sau bacterie, iar frizerul și instrumentele utilizate nu vor fi „contaminate”.

DR. Clătici Victor Gabriel, medic primar dermatovenerolog,
Asistent universitar