

Psorioderm®



Mik is a természetes összetevők a Psorioderm® termékekben? Miért ezeket választottuk?

• Aloe Vera (Aloe barbadensis)

Felhasználási köre igen jelentős, hatóanyagai révén gyulladáscsökkentő, regeneráló, antibiotikus és gombaölő hatását emeltük ki termékeinkben. Az **Aloe vera** az Aloe nemzetségbe tartozó faj. Az Aloe vera kivonatait széleskörűen használják a kozmetikai iparban és az alternatív gyógyászatban, megnyugtató, fiatalító, sőt sejtregeneráló és immunerősítő hatást tulajdonítva neki.



Gyógyhatásai: Az Aloe verát ősidők óta használják gyógyításra. Évezredek óta átívelő karrierjét annak köszönheti, hogy számtalan betegségre, bőrelváltozásra és emésztőszervi problémára sikeresen alkalmazható. Napjainkban a világ számos országában termesztik, olyan helyeken, ahol az éghajlat alkalmas a szabadföldben való nevelésére. A szukkulens növények közé tartozik. A VIII. Magyar Gyógyszerkönyvben **Aloe barbadensis** néven hivatalos drog

Jellemzése: Az Aloe Vera élő növény, virágai sárgák. Húsos, pozsgás, lándzsa alakú levelei 50 cm-re is megnőhetnek, az egész növény magassága 120 cm lehet. Kizárólag leveleit használják gyógyászati célokra; a levelek egyes részeit más és más célra hasznosítják. Az a sűrűn folyó, kocsonyás nedv, amivel az Aloe vera-t leginkább azonosítani szokták, a növény leveleinek belső részéből származik. A levél szerkezetében, a legkülső rétegek és e között a kocsonyás rész közötti sárgás, keserű ízű lé szárításával nyerik az Aloe latexet (tejnedvet). A kereskedelemben ezt Aloe hepatica vagy Aloe barbadensis néven hozzák forgalomba. (Utóbbi nem azonos az Aloe barbadensis Mill. nevű fajjal).



Hatása:

Az Aloe levelének külső hártója alatt található bőrszövet **aloin**t tartalmaz, mely enyhe hashajtó és hánytató hatással bír. A növénynek ezt a részét a gyógyszergyártás is hasznosítja. Az aloé leginkább gyulladáscsökkentő, gombaölő, antibiotikus és regeneráló hatással bír, a növény magas enzimentartalmú. Az enzimek alapvető fontosságúak a szervezet számára: fontos hatásuk van a tápanyag-felszívódásban és a méregtelenítési folyamatokban játszott szerepük miatt. Az Aloe hatóanyagai csökkenthetik a gyógyszerek mellékhatásait, erősítik az immunrendszert, segítenek a szervezetnek a tisztításban.

Jótékony hatásai:

- fertőzést gátló, gyulladáscsökkentő, fertőtlenítő hatású
- serkenti a sejtnövekedést bőrregeneráló, hámosodást segítő
- behatol a legmélyebb szövetekig is
- jobban felszívódik a víznél, ezért jobban hasznosul a szervezetben
- erősíti az immunrendszert, idegnyugtató,
- fájdalomcsillapító hatással bír

Alkalmazási lehetőségei:

- bőrbetegségek, bőrsérülések
- ízületi és reumatikus fájdalmak
- allergiás panaszok
- vitamin- és ásványi anyag tartalma miatt erősíti az immunrendszert
- aktiválja a vér- és nyirokkeringést
- jótékonyan hat a vese-, máj- és epefunkciókra

Az aloélevél külső hárttyája alatt található bőrszövet aloint tartalmaz, mely enyhe hashajtó és hánytató hatással bír - a növénynek ezt a részét a gyógyszergyártás hasznosítja, a gyógyhatású termékekben nem található meg.

Az aloé leginkább gyulladáscsökkentő, gombaölő, antibiotikus és regeneráló hatását használjuk ki. A növénynek magas az enzimtartalma, ezért ritka és értékes enzimeforrásnak számít. Az **enzimek** alapvető fontosságúak a szervezet számára mind a tápanyag-felszívódási, mind a méregtelenítési folyamatokban játszott szerepük miatt. A növény hatóanyagai csökkenthetik a gyógyszerek mellékhatásait, erősítik az immunrendszert, és segítenek a szervezetnek a felhalmozódott mérgeanyagok kiürítésében. Méregtelenítő, emésztésjavító, gyógyítja a gyomor és bélfekélyt, csökkenti a gyomorsavtúltengést, tökéletesíti a tápanyagok felszívódását, szabályozza az anyagcsere folyamatokat.

Kozmetikai készítményekben az Aloe vera és az Aloe barbadensis is megtalálható. A hatásmechanizmust tekintve feltehetően a **glikoprotein aloin-A** a gyulladás gátló összetevő. Hámosító, sebgyógyító hatása krónikus vénás elégtelenség talaján kialakult fekélyek és sugár dermatitisz kezelésében bizonyított. **Antibakteriális, antivirális effektusa miatt is alkalmazzák, psoriasis vulgaris nagy plakkos klinikai megjelenésében is javasolják.** A per os felhasználás laxatív tulajdonsága évszázadok óta ismert. Japánban az obstipatio mellett dyspepsia tüneteire is használják, megfigyelték gyomorsav-szekréciót befolyásoló hatását is. Magas dózisban abortív hatású;

Alkotóelemei: 12 fajta vitamin (A, E, C, B-VITAMIN -KOMPLEX), Nyomelemek: vas, réz, mangán, magnézium, króm, cink. Ásványi anyagok: kalcium, foszfor, kálium. 18 féle aminosav (majdnem az összes esszenciális és másodlagos aminosav). Továbbá enzimek, szaponinok, poliszacharidok, pekrin, nukleinsavak, foszforsav.

• Avokádó (Persea gratissima)

Az avokádót spanyol hódítók a XVI. században hozták be Mexikóból Európába. A babérfélék családjába



tartozik, trópusi fán termő gyümölcs. Színe zöldes fekete, alakja körteformájú, héja fajtától függően sima vagy ráncolt. Az avokádófa gyümölcsét fogyasztjuk, melynek íze semleges. Magjából hidegen sajtolt olajat nyernek.

Az avokádó fokozza a bőr- és a hajsejtek növekedését. **Gazdag B₂, D, A, E és K vitaminban, káliumban.** Az avokádó olaj tartalmaz továbbá fitoproteineket, zsírsavakat, glükózt. Az avokádó olaj igen jól felszívódik, mélyen hidratálja a bőrt. Véd az UV sugárzás káros hatásaitól. Az ekcéma és más krónikus bőrbetegségek tüneteit enyhíti.

Az avokádó táplálja a kiszáradt, érett bőrt. Magas az A és E-vitamintartalma, ennek hatására az ekcéma és **pikkelysömör**

kezelésében jelentős eredmények érhetők el. Jótékony hatással van az arthritisztes (ízületi) fájdalmakra is.

Az avokádó telítetlen zsírsavakban gazdag, **B-, C-, E- és A-vitamint** tartalmaz. Az érett gyümölcsben **káliumot, foszfort, vasat, nátriumot valamint kalciumot és magnéziumot** is megtalálható. Jó hatással van a szív- és érrendszeri problémákra, vitamintartalmának köszönhetően pedig kitűnő antioxidáns. Az avokádó magas olajtartalmánál fogva kiváló bőrpoló szer a kiszáradt bőrre. Általában érzékeny típusú bőrre alkalmazzák.

Segítséget nyújt ekcéma megelőző kezelése esetén és csökkenti a koleszterinszintet. A gyümölcs magjából gyógy szirupot állítanak elő, amely alkalmas reumatikus fájdalmak enyhítésére. Az avokádó olaj táplálja a száraz, öregedő bőrt. Magas A-vitamin- és E-vitamin-tartalmának köszönhetően jó az ekcéma kezelésére.

Az avokádó telítetlen zsírsavakból álló olajtartalma B-, C-, E- és A-vitaminban gazdag. Az érett gyümölcs káliumot, foszfort, vasat, nátriumot valamint kalciumot és magnéziumot is tartalmaz. Az avokádó magas olajtartalmánál fogva kiváló bőrpoló szer a kiszáradt bőrre. Általában érzékeny típusú bőrre alkalmazzák. Segítséget nyújt ekcéma megelőző kezelése esetén.

Az avokádó olaj táplálja a száraz, öregedő bőrt. **Magas A-vitamin- és E-vitamin-tartalmának** köszönhetően jó az ekcéma kezelésére. A gyümölcs magjából gyógy szirupot állítanak elő, amely alkalmas reumatikus fájdalmak enyhítésére.

• Borókabogyó (*Juniperus communis*)



A Boróka Fagytűrő, örökzöld, tűlevelű növény. Leveli kékeszöld színűek, szúrósak, megtörve jellegzetes aromájúak. Kétklaki, tobozbogyói a nőnemű egyedeken teremnek, a hamvas kék színű bogyók két-három év alatt érnek csak be. Kedveli a napos helyeket és a meszes talajt. Régebben tömjént készítettek leveleiből, manapság neve hallatán a legtöbb ember inkább a ginre gondol. Az indiánok fagyási sérülések gyógyítására használták. A borókát a népi gyógyászat vizelethajtó és emésztést elősegítő hatása miatt

előszeretettel alkalmazta. Jó görcsoldó, izzasztó és nyálkaoldó. Hatásos segítség lehet az influenzás időszakokban is. Egyes területeken, asztma esetén inhaláló szerként alkalmazták. A belőle készített kenőcsöt pedig reumás testrészek kezeléséhez használták. Csökkenti az ízületi gyulladásokat, fájdalomcsillapító hatású. Ápolja és védi a bőrt, frissítő, élénkítő összetevői segítik a bőr vérkeringését.

A növény hatóanyagai:

Pinén, kámfém, és terpineol tartalmú illóolajat, **inverz cukrot, gyantát, juniperin glikozidikus cseranyagot, juniperin savat** és más szerves savakat, **flavon glikozidot, viasz-pektint, frissen C-vitamint** tartalmaz. A boróka termésében az illóolaj egyik alkotórésze az **alfa- és béta-pinén**.

A növény gyógyhatása: tobozbogyóiban rejlik. Frissen és szárítottan egyaránt használható, a nyár végén szedett bogyói muszlinkendőn jól száríthatók. Belsőleg hólyaggyulladást, reumát és vesegyulladást kezelnek vele. Teája vizelethajtó, antiszeptikus és méregtelenítő hatású is. A belőle párolt olaj nem csak az aromaterápiában használatos, de kitűnő masszázsolaj is, enyhíti az ízületi és izomfájdalmakat. A konyhában általában húsokat fűszereznek összeűzött bogyóival. Belőle készítik Szlovákiában a híres szeszes italt, a Borovicskát is, de a gin jellegzetes ízét is a boróka adja. Hagyományosan barna színű festéket készítenek belőle.

A Boróka termése a Magyar Gyógyszerkönyvben, ill. az Európai Gyógyszerkönyvben *Junipero galbulus* néven drogalapanyagként szerepel. Gyógyteakeverékekben:

- vizelethajtó,
- emésztést serkentő,
- vesekőoldó,
- epekőoldó hatású.

Kitűnő izzasztó hatású; főleg reumatikus panaszokra jó. Vizelet- és szélhajtóként, étvágyfokozóként, epe- és vesekő-oldószerként valamint hurutos megbetegedéseknél, valamint köszvény és csúsz ellen is alkalmazzák. A bogyókból lekvárt is készítenek, melyet epe-, és veseműködést serkentő szerként fogyasztanak, más gyógynövényekkel. **Jó tudni!** Terhesség alatt nem ajánlott nagyobb mennyiségben fogyasztani! A vesebetegségben szenvedőknek szintén vigyázni kell fogyasztásával, mivel erős veseizgató hatású. Vizelethajtóként való alkalmazása a vesére gyakorolt irritatív hatása miatt szakorvosi felügyelet mellett történhet.

• Búzacsíraolaj-kivonat (octacosanol)

Búzacsíra, octacosanol, octacosanol koncentrátum, octa cosyl alkohol, polycosanol, isopolicosanol, Ateromixol. **A búzacsíra olaj** tartalmaz **linolsavat és linolénsavat (5 %)**, melyek az **omega 6-és omega 3 esszenciális zsírsavak** prekursorai. A jótékony hatások betudhatóak az **E-vitamin**, az **octanosanol és az esszenciális zsírsav** tartalomnak. Energiát, vitalitást segítő alkotóelem, sejtmegújító hatású, táplálja a kiszáradt bőrt.



A búzacsíra a búzamag embrió állapotú alakja.

Kis mennyiségben jelen van benne egy zsírsav, a búzacsíra olaj, természetes állapotában. Az octacosanol egyike a búzacsíra olajban található számos hosszú láncú zsíralkoholnak. A búzacsíra egyike a leggazdagabb octacosanol forrásoknak, egy kevés található belőle a cukornádban és néhány gabonafélében, dióban, és növényi olajokban.

A búzacsíraolaj a búza csírájából kinyert olaj. Magas E-vitamin-tartalma miatt diétaolajnak

tekintik. 100 gramm búzacsíra-olaj mintegy 150 milligramm alfa-tokoferolt (E-vitamin) tartalmaz. Az E-vitamin javítja a véráramlást, a szervek, izmok, szövetek anyagcseréjét, nagyobb teljesítőképességet és vitalitást kölcsönöz.

A szívet és a vérkeringést megvédi a túlterhelés okozta károsodásoktól. Az E-vitamin féken tartja az idő előtti öregedési folyamatokat is. Bőrünk is profitál belőle: karbantartja a kötőszöveteket, a bőr sima és rugalmas lesz tőle, valamint serkenti a sejtek megújulását. A búzacsíra olaj tartalmaz linolsavat (nagyjából 40 %-a a telítetlen zsírsavtartalomnak) és linolénsavat (5 %), melyek az omega 6-és omega 3 esszenciális zsírsavak prekursorai. Ezek az esszenciális zsírsavak jó hatással vannak a szívre, többek között javítják a szív működését.

A jótékony hatások betudhatóak az E-vitamin, az octanosanol és az esszenciális zsírsav tartalomnak. Számos mechanizmust felvetettek már arra vonatkozóan, hogy az octacosanol hogyan befolyásolja az állóképességet és az erőt. Az octacosanol növelheti az ideg impulzusok transzmissziójának hatékonyságát, vagy, hogy javíthatja az oxigénszállítást, ill. felvételt. **A polycosanol**, ami egy, az utóbbi években felfedezett természetes anyag, egyfajta keveréke a koncentrált zsíralkoholoknak, beleértve az **octacosanolt** is, csakúgy, mint nagyjából fél tucat másikat is, mint pl. a **triacontanolt** és a **hexacosanolt**, melyeket tipikusan a cukornádszirupból vagy a méhviaszból vonnak ki. A búzacsíra fogyasztható gabonaként, vagy fel lehet használni kenyérsütésnél, vagy bármikor, amikor újabb tápanyagokhoz kívánunk jutni. A kiegészítőket gyártó cégek búzacsíra port és koncentrátumot is kínálnak.

B-, E- és K-vitaminokban, A- és D-elővitaminban, ásványi anyagokban (kálium, foszfor, magnézium) gazdag, valamint enzimeket és lecitint is tartalmaz. Az A-provitamin a szervezetben a hidegen sajtolt búzacsíraolajjal kapcsolatba kerülve aktív A-vitaminná alakul. Hatóanyagai a táplálkozás étlettanilag legértékesebb olajává teszik. A tiszta búzacsíraolaj biztosítja az emberi szervezet számára szükséges E-vitamint és a vitaminnal együttthető összes tápanyagot. Többszörösen telítetlen zsírsavakban gazdag.

A búzafű egyszerre méregtelenít és - a táplálkozási hiányosságok pótlásával - növeli az energiaszintünket. Csaknem annyi vitamin van benne, amint a citrusfélékben. Immunerősítő hatású. Felszívódási problémák, izomrendszeri panaszok ellen használják. Erőteljesen lúgosító hatású. **Tizenhétféle aminosav található meg benne, ebből nyolc olyan, amelyet a szervezet nem képes ön maga előállítani.** Az aminosavak külső bevitele azért fontos, mert hiányuk esetén allergiás reakciók jelentkezhetnek, romlik az emésztés, gyengülhet az immunrendszer, idő előtti öregedés következhet be. Magas klorofiltartalma segít a vérszegénységen, javítja a vérkeringést, a sejtek és szövetek oxigénellátását.

Alkotóelemei: A-vitamin-forrás, de jelentős a B- és E-vitamin-tartalma is. kimagasló kálium-, magnézium-, és kalciumtartalommal. Enzimetartalma szinte egyedülálló, rendkívül sok benne a **zsírbontó lipáz, a fehérje- és keményítőemésztést segítő proteáz,** illetve amiláz, a szívizomszöveteket karbantartó **transzhydrogenáz,** valamint a sejtek öregedését lassító, szervezetünket a sugárzástól védő, **gyulladáscsökkentő szuper-oxidizmutáz (SOD) enzim.**

• Esszenciális zsírsavak

Az esszenciális zsírsavak többszörösen telítetlen vegyületek, melyek között van **omega-6 zsírsav (a linolsav) és omega-3 zsírsav (alfa-linolénsav, ALA)** is. Ezek nélkülözhetetlenek az emberi táplálkozásban, mert nem tudja őket a szervezet előállítani. Az emberi test képes szintetizálni telített, vagy omega-9 egyszeresen telítetlen zsírsavakat, de nem képes kettős kötések vinni az omega-3 illetve az omega-6 helyekre, ezért az ilyen zsírsavakat kívülről kell pótolni. **(Ezért ezeket „F-vitaminnak” is nevezik.)**

Az esszenciális zsírsavak fontos szerepet töltenek be az immunrendszer megfelelő működésében, gyulladáscsökkentésben, vérnyomás szabályozásában, illetve olyan fontos vegyületcsoport előanyagaként, mint a prosztaglandinok.

Az omega-3 olajok többszörösen telítetlenek, ami azt jelenti, hogy láncukban kettő vagy több kettős kötés található. Az „omega-3” elnevezés onnan származik, hogy az első kettős kötés - a lánc zsír felőli oldalától számolva - a harmadik szénatomnál van. Az „**omega-6” olajoknál** pedig az első kettős kötés a hatodik szénatomnál található. További kutatások részét képezik az omega-3 zsírsavak, valamint az immunrendszer illetve a reumás artritiszre, asztmára, lupusra (autoimmun betegség), vesebetegségre és a rákra vonatkozó pozitív hatásuk is feltételezhető.

Ajánlott az omega-3 zsírsavakban gazdag hal heti kétszeri fogyasztása egyes egészségügyi előnyök elérése érdekében. Bár nem mindegyik halfajta omega-3 tartalma magas, még így is hozzájárulnak a zsírsavak jelentős mennyiségéhez, ha rendszeresen fogyasztjuk azokat.

A növényi olajok gazdagok omega-6 zsírsavakban és az európaiak nagy része, ha nem is tud róla, de étrendjéből elegendő mennyiségben jut hozzá. Másrészt viszont omega-3 zsírsavakban hiányos az étrendünk. Ezek a halakban, kagylókban, tofuban, mandulában, dióban ugyanúgy megtalálhatóak, mint a lenmagból, dióból illetve repceből származó növényi olajokban. Az omega-3 zsírsavak pozitív hatással vannak a szívérrendszeri betegségekre. Az omega-3 zsírsavakra irányuló kutatásoknak egy másik érdekes területét az agyi, illetve látásfunkcióra vonatkozó szerepük teszi ki, mely azt feltételezi, hogy szerepet játszanak a makuladegeneráció megelőzésében, mely a vakságnak egy általános formája, valamint jótékony hatással vannak néhány depressziós rendellenességre is.

Az omega-3 (A legismertebb omega-3-zsírsavak az alfa-linolénsav, a **dokozahexaénsav (DHA)** és az **eikozapentaénsav**) és az **omega-6 zsírsavak** (A legismertebb omega-6-zsírsav a linolsav) **egy egyensúlyi folyamaton keresztül hatnak, így szabályozva a prosztaglandinok szintjét;** ezek létfontosságú

hormonszerű anyagok, amik testünk összes fő rendszerét támogatják, beleértve az immunrendszert, a szív-és érrendszert, az idegrendszert valamint a reprodukív rendszert. A prosztaglandinok esszenciálisak a hormontermeléshez, immunrendszerünk működéséhez, és testünk gyulladásra ill. fájdalomra adott reakcióira, és még sok más dologra is.

Az esszenciális zsírsavak a sejtek membránjainak felépítését is elősegítik, védve azokat a káros behatásoktól és hozzájárulnak szerkezeti épségükhöz is. Amikor azonban egy étrend kiegyensúlyozatlan, és a zsírok nagyobbik részét a „rossz” zsírsavak teszik ki, ezek a membránok kevésbé lesznek elasztikusak, működésük kihagy, ami gyakorlatilag az összes sejtbeli folyamat megszakadásához vezet, sejtkárosodást és sejtpusztulást eredményezve ezzel. Végül pedig az esszenciális zsírsavak érintettek az energiatermelésben, a vérbe történő oxigénszállításban, a növekedésben, a sejtosztódásban, idegműködésben, sejtek közti kommunikációban, és a hormontermelés szabályozásában is **Világszerte számos embert sújt a pikkelysömör (psoriasis). Az omega-3 és az omega-6 zsírsavak (halolaj) fogyasztása számukra is reményt nyújthat. Japán kutatók krónikus állapotban lévő, pikkelysömörben szenvedő betegeket kezeltek omega-3 és az omega-6 zsírsavakkal.**

• Fekete ribizli kivonat (Ribes nigrum)

Már a 12. században használták a fekete ribizlit bőrproblémák esetén. A fekete ribizli (franciául: cassis) bizonyos kultúrkörökben **az egészség és hosszú élet szimbóluma.**

A fekete ribizli (ribiszke) magjának olaja enyhíti az allergiás tüneteket. Friss levelei és rügyei triterpénekben és polifenolos komplexben gazdagok, hatásos vízajtók és gyulladáscsökkentők.



A fekete ribizlinek az **egyik legmagasabb a C-vitamin tartalma** a bogyós gyümölcsök közül, emellett nagyobb mennyiségben van benne **E-és B-vitamin, karotin, Kálium és Vas.** Az érett bogyók dúskálnak az antioxidáns hatású, szabadgyök fogó, tumor ellenes színyanyagokban Különösen sok **antocián, flavonoid és polifenol** van benne. A fekete ribizli 100 grammjában csak antocián-származékokból (**cianidin, delphinidin, kumarinsav** stb.) több mint

500 mg található, a többi antioxidánsról nem is beszélve. E tekintetben magasán veri az összes többi piros bogyós gyümölcsöt. **Sok benne a karotin, a B1-, B2- és E-vitamin és természetesen a C-vitamin.** 100 g gyümölcsben 130-170 mg C-vitamin van. Ennél több C-vitamin csak a csipkebogyóban található. A fekete ribizli rügyeinek kivonata rendkívül hatékonyan enyhíti a krónikus bőrirritációs és hámlásos tüneteket (**szeborreás dermatitisz, atópiás dermatitisz és Pszoriázis**). Helyi alkalmazás mellett magas **gamma-linolánsav** tartalma hatékony bőrpuhító, hidratáló, vértolulást megszüntető és sejtműködést harmonizáló. Laboratóriumi kísérletek bizonyítják, hogy erősíti a bőr vízmegtartó képességét, meggátolja a bőrön keresztüli túlzott párolgást és növeli a bőr hidratáltságát és rugalmasságát.

Megdöbbenő, hogy milyen széles a benne található ásványi anyagok skálája! Jelentős a **kobalt, rubídium, szelén, mangán, bróm, réz, cink, kálium, magnézium, foszfor, vas, nikkel, kalcium és kén** tartalma is. Ezek az elemek mind szerves anyagként, azaz a szervezet által jól feldolgozható vegyületekként vannak jelen benne. A fekete ribizliben található anyagok a sejtek anyagcseréjében jelentős szerepet kapnak, így általános egészségjavító, immunerősítő szerként is ajánlják. Egyes kutatók szerint a Candida gomba okozta bajok kezelésében is jó eredményeket lehet vele elérni.

• Holt-tengeri sók

A Holt-tenger vizének van a világon a legmagasabb - 32 % - ásványi anyag tartalma, melyek közül a legjellemzőbbek: a **Magnézium, Kálium, Kalcium, Natrium és kloridok, Bromid, Jodid**. A holt-tengeri sók igen gazdagok ezekben az ásványokban, bőrön át bejutva a bőrsejtekbe, ízületekbe és izmokba fejtik ki jótékony hatásukat, enyhítik a száraz bőr panaszait.

A **Holt-tenger** egyedülálló hatását, mint az egészség és szépség forrását már az ókorban is ismerték. Az éghajlat és a geológiai erők hatására a Holt-tenger területe a kor egyik fő gyógyászati és kozmetikai nyersanyagforrásává vált. A tenger szintje alatt 400 méterrel húzódó vízfelületével a Holt-tenger a Föld legalacsonyabban fekvő pontja. A sós tengervíz jótékony hatással van a bőrbetegségek - **ekcémák, pikkelysömör** - gyógyítására, és a reumatikus betegek állapotára.

A Holt-tenger a szépség és egészség forrása, vizében kétmillió év alatt 25 féle ásványi anyag és nyomelem halmozódott fel, igen nagy mennyiségben, és rendkívüli összetételben.

A legfontosabb elemek, nyomelemek:

magnézium	kalcium	kálium	nátrium	stroncium	lítium
klorid	bromid	jodid	szulfát	karbonát	kaolitok
botitánok	cink	kadmium	réz	mangán	vas
kobalt	nikkel	bárium	molibdén	bór	rubídium

A Holt-tengeri ásványi sók jótékony hatásai

A legtöbb elem a szervezet sejtjeiben az enzimekhez kapcsolódva fejtik ki hatásukat. Ha kis mennyiségben is, de igen sokféle ásványi elemre van szüksége szervezetünknek. Az elemek együttesen felelősek a bőr természetes pH értékének kialakításáért, a normális sejtműködésért, és az anyagcsere folyamatokért. A holt-tengeri só, fekete iszap és ebből készült termékek igen gazdagok ezekben az elemekben, így a bőrön át a bőrsejtekbe, ízületekbe, és izmokba felszívódva fejtik ki hatásukat.

Magnézium: fontos a bőr strukturális és anyagcserét szabályozó elemei számára, az aktiváló enzimek segítségével a sejtek anyagcseréjét élénkíti. Hiányában gyorsabb a bőr öregedési folyamata.

Kálium: szerepet játszik ingerület vezetésben, és az izom összehúzódásában, segíti szabályozni az ozmózist, és a vízháztartást a bőrben és más szövetekben.

Kalcium: Nélkülözhetetlen a körmök, fogak és az egészséges csontozat kialakulásához. Fontos az anyagcsere folyamatokban, védekezésben, sérülések kezelésében, fertőzések megelőzésében. Erősíti a sejtek hártáját, fontos az izomműködésben.

Nátrium és kloridok: a sejtek normális ozmotikus viszonyait alakítják ki, így a sejtek vízvisszatartását eredményezik. A sav-bázis egyensúly fenntartásában is szerepet játszik e két elem. A nátrium befolyással van az izmok aktiválására.

Bromid: képes ellazítani az izmokat és idegeket, elősegíti a természetes megújító és védő folyamatokat. Gyógyítja a bőr rendellenességeit.

Jodid: normális anyagcsere fontos összetevője, a fejték energia termelődését szabályozó tiroxin hormon termelődéséhez is nélkülözhetetlen.

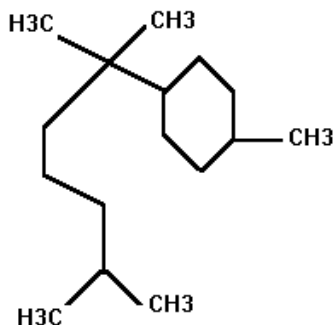
A Holt-tengeri só fürdő számos egyéb **bőrbetegségben** (atópiás dermatitisz, acne, cellulitisz, száraz bőr, ráncosodás) és egyéb állapotban (**reumás betegségek, asthma, egyéb légzőszervi betegségek, uveitis, azaz a szem üvegtestének gyulladása, magas vérnyomás, ishaemiás szívbetegség, bélgyulladások**) hasznos.

• Kamilla kivonat (*Matricaria recutita*)

Mi az Alfa-Bisabolol-t (6-Methyl-2-(4-methyl-3-cyclohexen-1-yl)-5-hepten-2-ol; alpha,4-Dimethyl-alpha-(4-methyl-3-pentenyl)-3-cyclohexene-1-methanol) **használjuk a kamilla hatóanyagai közül. Így nem alakulnak ki allergiás tüneteket nem alakul ki allergiás bőrreakció!**

Az Alfa-Bisabolol gyulladáscsökkentő hatású, enyhíti az égő érzést, és segíti a sebek gyógyulását is. Gyulladás gátló, gombásodás gátló és nyugtató tulajdonságokat kölcsönöz a terméknek.

A kamilla szinte a legősibb gyógynövény, melyet a népi gyógyászat és a hagyományos orvoslás is használ. Gyógyító hatása igen széleskörű, bőrgyógyászatban leginkább a nyugtató, fertőtlenítő, gyulladásgátló hatását emelhetjük ki.



A növény fészekvirágzatát használjuk gyógyászati célokra. A drog (*Chamomillae flos*) 0,2- 0,7% (akár 1,4%-ig is elmeget) sötétkék színű, szeszkviterpén tartalmú (kamazulén, bizabolol, bizabolol oxidok) illóolajat, flavonoidokat (apigenint) és glikozidjaikat, kumarinokat (umbelliferont, herniarint), nyálkát tartalmaz.

• Karitévaj - Shea vaj (*Butyrospermum parkii*)

Karitévaj, vagy más néven Shea vaj, az afrikai karité fa termése. Zsírsv-tartalma igen gazdag, de emellett sok A, E és F vitamint tartalmaz. Könnyen felszívódik, serkenti a bőr öngyógyító képességét. Összetétele sokban hasonlít az emberi bőrt védő természetes emulzió összetételére.

A világon egyedülálló, hőkezelés nélküli, azaz finomítatlan **100%-os növényi kivonat,** amelyet Nyugat-Afrika szavannáin (nincs permetezés, nincs műtrágyázás) honos Shea tree (afrikai vajfa) gyümölcsének hideg sajtolásával, kipréselésével nyernek.



Ez a csodálatos, vadon élő afrikai vajfa egész évben terem, ezért folyamatosan, nagy területen szüretelik a termést, készítik a Shea dió kivonatát, amelynek **rendkívül magas természetes A, E és F vitamintartalma** van, ami a bőrpolás területén is meghatározó alapanyaggá tette az egész világon.

A Shea vaj előállítása során nem alkalmaznak semmilyen kémiai adalék- és színezőanyagot, nincs hőkezelés, a végeredmény pedig egy kiváló, adalékanyag-mentes, natúr bőrpoló krém lesz. Nagyon fontos az elkészítés módja, és tudnivaló, hogy a **hőkezelés mellőzése révén**

a termékben minden vitamin és tápanyag maradéktalanul megmarad, megóvva minden olyan hasznos anyagot, amelyet a gyümölcs tartalmaz.

Természetes növényi eredetű összetevői, oldott alkohol, magas A (E,F) vitamin és esszenciális zsírsav, valamint természetes antioxidáns tartalma - szerkezete a zöld teához és az extra szűz Oliva olajéhoz hasonló -, **természetes UV-B szűrő** hatása révén akár már csecsemőknél is, illetve minden bőrtípuson, allergiamentesen, kitűnően alkalmazható!



A Shea vaját Afrikában hagyományosan bőrpolásra, reumára, izom- és ízületi fájdalmak csillapítására használják. A termék kiváló tulajdonságainak köszönhetően a kozmetikai ipar meghatározó alapanyaga az egész világon (*Butyrospermum Parkii*).

• Ligetszépe olaj (*Oenothera biennis*)

A ligetszépéből nyert olaj a biológiailag **aktív F-vitamin (omega-3 illetve az omega-6 esszenciális zsírsavak)** leggazdagabb természetes forrásának tekinthető. Antioxidáns tulajdonságú, tehát semlegesíti a testünk számára káros szabadgyököket és gátolja keletkezésüket. Csökkenti a bőr ráncosodását, enyhíti a bőrcékmát, kiváló bőrpoló és bőrmegújító olaj.

A ligetszépe (*Oenothera biennis*) valószínűleg Dél-Amerikából került északabbra, Kanada keleti partvidékére. Már az indiánok körében is népszerű volt, többek között bőrproblémák kezelésére, sebgyógyításra, belsőleg pedig asztma, megfázás és influenza esetén használták. A XVII. században jutott el a növény Angliába, ahol később már csak **úgy emlegették: “a király mindent gyógyító szere”**.



A ligetszépe olajában két fontos telítetlen zsírsav található: a **linolsav és a gamma-linolénsav**. Az előbbi az esszenciális zsírsavak közé tartozik, ami azt jelenti, hogy a szervezet önmaga nem képes az előállítására, csak étkezés révén kerülhet testünkbe. Az utóbbit, a gamma-linolénsavat viszont már a szervezet állítja elő a táplálékkal bevitt nyersanyagokból.

Az esszenciális zsírsavak (gyakran F-vitaminként is emlegetjük őket) számos jótékony hatásukról ismertek. Többek között védenek a szívbetegségek, az agyvérzés, a magas vérnyomás és az elhízás ellen. A szervezet elsősorban linolsavból állítja elő a gamma-linolénsavat, az utóbbi viszont a szervezetben fontos szerepet játszó prosztaglandinok forrásaként szolgál. A prosztaglandinok csökkentik a vérnyomást, mérséklék a vérrögök képződésének esélyét, ösztönzik testünk védelmi (immun-) rendszerének működését és szabályozzák az agyfunkciókat. Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) annyira fontosnak ítéli az esszenciális zsírsavakat, hogy javaslata szerint felnőtteknél telítetlen zsírsavaknak kell kitenniük a naponta bevitt kalóriák 3%-át, szoptató anyák és gyerekek esetében pedig ez az arány 5%.

A ligetszépéből nyert olajnak mintegy 72%-a linolsav, 9%-a pedig gamma-linolénsav, így ez a növény a biológiailag aktív F-vitamin leggazdagabb természetes forrásának tekinthető. Antioxidáns tulajdonságú, tehát semlegesíti a testünk számára káros szabadgyököket és gátolja keletkezésüket. A reumás ízületi gyulladás fájdalmakkal és duzzanatokkal jár. Vizsgálati adatok szerint e tünetek enyhülnek a ligetszépeolaj, vagy más gamma-linolénsavat tartalmazó készítmények alkalmazását követően.

További előnyös hatásai: csökkenti a cukorbetegség szövődményeinek előfordulását, mérsékli a pajzsmirigyműködés zavarából adódó túlfűtöttséget (hiperaktivitást) és **lassítja az öregedés folyamatát**. Mind emiatt érthető, hogy a ligetszépe olaj az egyik legsokoldalúbban hasznosítható étrend-kiegészítő, amely érdemes arra, hogy minden háztartásban helyet kapjon.

• Mandula olaj kivonat (Amygdalae oleum virginale)

A mandulaolaj a legelőkelőbb növényi olajok egyike. Igen kiváló hatású a száraz és érzékeny bőrre, ezért a bőrápoló kozmetikumok fontos alkotóeleme. A VIII. Magyar Gyógyszerkönyvben, **Natív mandulaolaj (Amygdalae oleum virginale) néven hivatalos**. Amygdalae oleum raffinatum (Ph. Eur. 4, Ph. Hg. VIII.), Amygdalae oleum virginale (Ph. Eur. 4, Ph. Hg. VIII.), Amygdalarum cortex, Amygdalae amarae semen

A mandula olajat a rózsafélék családjába (Rosaceae) tartozó mandulafa (Amygdalus communis) nemesített, édes ízű (édes mandula) terméseiből préseléssel nyerik ki (megj.: a keserű ízű mandulából illóolajat állítanak elő, és azt parfümkészítéshez használják). Enyhíti a viszketést, a bőr ingerlékenységét



és a gyulladásokat, ezen kívül megnyugtatja, puhábbá, simábbá teszi a bőrt. Alkalmas száraz, érdes felületekre is.

Mandulaolaj bőrbarát masszázsolaj. Beszívódik a bőrbe, nem hagy rajta zsíros réteget, bőrtápláló. A babának is ideális szintetikus babaolajok helyett. Száraz babaőrre kitűnő hatással van.

A mandulaolaj legnagyobb részét két olyan zsírsavösszetevő (linolsav és olajsav) alkotja, melynek fontos szerepe van a bőr védelmében és a bőr szárazságának megszüntetésében. Általános bőrápoló szerként csecsemőknél és gyermekeknél egyaránt használható.

A mandulaolaj fontos alap (bázis) olaja számos masszázsolajnak és kozmetikai készítménynek, és önmagában is használható valamennyi bőrtípus kezelésére. Más, sajátos összetételű és hatású zsíros olajokkal (pl. jojoba, búzacsíra, makadámdió) jól keverheti. Ez utóbbiakból rendszerint 10-20%-t adnak az alapolajként használt mandulaolajhoz. A mandulaolaj önmagában is jól használható a bőr ápolására. Kedvelt vivőanyag, sima, szinte szagtalan, sok proteint tartalmaz. Az egyik leggyakrabban alkalmazott és legkedveltebb vivőolaj.

A mandulaolaj természetes hatóanyagai nyugtatják bőrt. Bőre csodálatosan rugalmassá válik. A mandulaolaj minden bőrtípusra jó, különösen alkalmas az ekcémás bőr kezelésére

Telítetlen zsírsav tartalma miatt védőréteget képez a bőrön, ezáltal óvja annak hidrolipid köpenyét a külső hatások - például a szél és a hideg - ellen. A benne lévő E-vitamin a levegőben található nehézfémeket köti meg. A mandulaolaj fontos alapként szolgál számos masszázsolajnak és kozmetikai készítménynek. Önmagában is használható valamennyi bőrtípus kezelésére. Enyhíti a viszketést, a bőr ingerlékenységét és a gyulladásokat, ezen kívül megnyugtatja, puhábbá, simábbá teszi a bőrt. Alkalmas száraz, érdes felületekre is. Kiválóan vegyül illóolajokkal.

• Méhviasz

A **legtermészetesebb tartósító** melyek hatása az idő múlásával sem csökken. Hatására a bőr megpuhul és feszesé válik, javul sejtjeinek regeneráló képessége, baktériumölő hatása van. Nyugtatja a bőrt és megakadályozza a gyulladások kialakulását, serkenti a vér keringését, jelentős az antiallergén hatása és az UV elnyelő szerepe.



A **méhviasz egy természetes viasz**, melyet a mézet termelő méhek állítanak elő. A méhviaszt apró, kb. 3 mm széles és 0,1 mm vastag pelyhek formájában, a 12–17 napos fiatal dolgozóméhek választják ki a potrohuk hasi oldalán lévő mirigyekből. Egy gramm méhviasz előállításához mintegy 1100 darab viaszpelyhelyre van szükség. A kiválasztott méhviasz teljesen átlátszó, fehér színét az után kapja, hogy a méhek rágással képlékennyé teszik. A méhviasz előállítása körülbelül nyolcszor annyi méz elfogyasztásába kerül.

A méhviasz számos anyagból álló viaszféle. Fő összetevői a **palmitilsav, a palmitoleát, a hidroxipalmitát**, valamint **alkoholok oleinsavval alkotott észterei és egyéb palmitátok**. Olvadáspontja 62–64 °C. 85 °C-nál magasabbra hevítve megváltoztatja a színét.

A méhviaszt széles körben alkalmazzák. Többek között kozmetikumok és gyógyszerek előállítására (e kettő adja a teljes felhasználás 60%-át) fényesítő anyagként (cipő és bútorápolókban) és modellező viaszként.



Az utóbbi időben egyre gyakrabban használják a méhviaszt gyógyászati célokra is. A légutak fertőzéseinél a lépes méz bizonyult hatékonynak, míg a szájjüreg betegségeire viasz és propolisz keverékét javasolják a természetgyógyászok. A felmelegített méhviasz lassan és fokozatosan hűl ki, ezt a tulajdonságát a borogatásoknál lehet kihasználni. Kutatások bebizonyították azt is, hogy a viasznak antibiotikus és regeneratív hatása is van.

Élelmiszerek esetén általában fehér színű méhviaszt alkalmaznak (E901i), melyet erős napfényrel vagy hidrogén-peroxiddal fehéritenek, de előfordulhat sárga színű méhviasz is (E901ii). Elsősorban védőburokként és fényesítő anyagként alkalmazzák, de íz anyagként (méz ízű) is használható. Számos sajt felületét méhviasszal vonják be, ugyanis így az jóval tovább eltartható, és a sajtnak különleges ízt kölcsönöz. A méhviaszt már az ősember is alkalmazta, például a Lascaux-i barlangban is megtalálták a méhviasz nyomait. Az egyiptomiak a hajóépítés során, szigetelőanyagként alkalmazták. A rómaiak a falak vízállóvá tételére használták, ezért számos néptől méhviasz formájában szedték be az adót. A középkorban annyira értékes anyagnak számított, hogy elfogadott fizetőeszköz volt.

• Oliva (*Olea europaea*)



A benne található esszenciális zsírsavak hatására sokkal kevesebb zsírt kell kiválasztani a pórusoknak, és könnyebbé válik a tisztulás. Az olíva olyan szabadgyök-megkötő természetes anyagokból tevődik össze, amelyek segítik a fiatalos bőr megőrzését.

Az olívaolaj 16–20% zsírt tartalmaz; ennek legnagyobb része a gyümölcshúsban van, a maradék a magban. Az olívaolajat a szabad zsírsavak részaránya alapján sorolják kereskedelmi osztályokba, az uniós szabályozással összhangban. A szűz olívaolajak lehetnek: extraszűz (savasság 1%), szűz (savasság legfeljebb 2%) és szűz

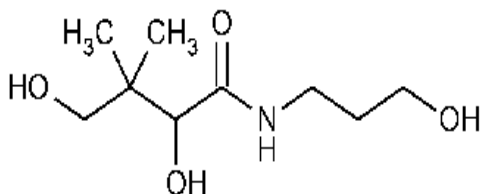
lampant olívaolaj (savasság 2–3,3%). A finomított olívaolajat a szűz olívaolaj finomításával nyerik (savassága nem haladja meg a 0,3%-ot). Az olívaolaj **77%-ban egyszeresen telítetlen zsírsavakat (oleinsavakat) és 9%-ban többszörösen telítetlen zsírsavakat tartalmaz.** A telített zsírsavak aránya 10–14%. **Az extraszűz olívaolajban 1,1% aromaanyag van, amely antioxidánsokból és természetes vitaminokból áll.** Tartalmukat az éghajlat, a talaj minősége, a gyümölcs fajtája és minősége, a szüretelés ideje és a sajtolás módja határozza meg.

Az olívaolaj ellenállóbbá teszi a sejtmembránt, ezáltal a sejtek védettebbé válnak a szabad gyökök támadása ellen. Feltételezik, hogy az olívaolajban levő antioxidánsok — ha az emberi sejtek elegendő mennyiségben veszik fel őket — ellenállóvá tesznek a kórokozókkal szemben és **lassítják az öregedés folyamatát.**

Az olívaolajnak **puhító és fiatalító hatása van lággyá és bársonyossá teszi a bőrt.** Az olívaolaj hatékonyan szabályozza a faggyútermelést. Selymesen puhává, egészségesen ragyogóvá varázsolja a haját. Minden bőrtípusra ajánlott, de különösen érzékeny és irritált bőrre.

• Panthenol ($C_9H_{19}NO_4$ 205.25)

Butanamide,2,4-dihydroxy-N-(3-hydroxypropyl)-3,3-dimethyl-,(±)-(±)-2,4-Dihydroxy-N-(3-hydroxypropyl)-3,3-dimethylbutyramide. (±)-Pantothenyl alcohol [16485-10-2].



A bőrsejtekben panthoténsavvá alakul, ami a B vitamin csoportba tartozó vegyület és nélkülözhetetlen a bőr képződéséhez és regenerációjához. A panthenol a kenőcsalapanyaggal együtt védelmet nyújt a bőrnek, elősegíti és gyorsítja a problémás, irritált bőr regenerációját.

• Pézsmarózsa (Allah rózsája) Musk Rose



A rózsza gyümölcsseit már i.e. az V.-VI. században is használták különböző betegségek kezelésének a céljából. A rózsza termése vitaminokban gazdag (C, B1, B2, K, P, pantoténsav, stb.), karotint (az A vitamin elővitaminja), flavonokat (kvercetin is), szerves savakat, tanninokat, stb. tartalmaz. A magokból kinyert olaja egyik legfontosabb összetevője a minőségi kozmetikumoknak.



A rózsza termésének a kivonata nyugtatja és fiatalítja a bőrt. Néhány forrás a „**fiatalság elixírje**” néven említi. Kitűnően hidratálja a bőrt, beleértve a legérzékenyebb és a legszárazabb felületet is.

Csökkenti a ráncokat, segít a bőrnek visszanyerni rugalmasságát, védi a bőrt a környezeti hatások ellen, s mindezek mellett csodás illatú (pézsmailat) A Pézsmarózsa (Allah rózsája) arra utal, hogy az andalúziai rózsák között, csakúgy, mint a keleti muszlim területek virágainál kiemelkedően kedvelt a pézsmailatú rózsza is van.

A Pézsmarózsa olaja egészen egyedülálló gyógyító tulajdonságokkal rendelkezik, amelyek igazolhatják a nevét az "Elixir of Youth" a „**fiatalság elixírje**”. A különleges olajának a tökéletesen kiegyensúlyozott összetevői miatt.

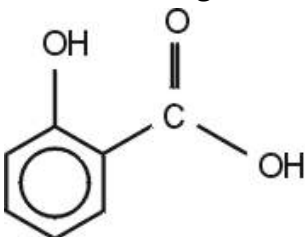
A „fiatalság elixírje” jelzőt annak köszönheti, hogy nagyon sajátos az összetétele: 80%-a többszörösen telítetlen zsírsavakat (az úgynevezett esszenciális zsírsavak (EFAS) tartalmaz, amelynek 44%-a linolsav (**omega-3** vagy az EFA) és a 36%-a alfa-linolénsav (**omega-6** EFA). E két döntő fontosságú esszenciális zsírsav nélkülözhetetlen a sejt-regenerációban. . A Pézsmarózsa olaja nagy mennyiségben tartalmaz **retinol savat és A-vitamint, E-vitamint.**

Klinikai kutatások során a tudósok a Pézsmarózsa olajának alkalmazása esetén megfigyelték, hogy rendszeresen jobban gyógyulnak a hegek és égési sérülések, a bőr rugalmassága javult, a bőr hidratáltsága fokozódott. A Pézsmarózsa olaja folyamatos alkalmazása esetén hatékonyan csökkenti a bőr öregedési folyamatát, serkenti a bőrsejtek regenerációját, valamint javítja a bőr rugalmasságát.

Klinikai kutatások során a Pézsmarózsa olajának folyamatos alkalmazása esetén javult az aknés, ekcémás, és pikkelysömörös bőr általános állapota.

• Szalicilsav (2-hidroxi-benzoésav)

Szintelen, szagtalan, könnyen szublimáló kristályos vegyület. Vízben rosszul, etanolban, éterben jól oldódik. Szabad állapotban előfordul a kamillavirágban és egyes illóolajokban. Felhasználják illatszerek, kozmetikumok előállításához, izzadásgátló hintőporokban adalékanyagként. Képes bejutni a pórusokba, helyileg antibakteriális hatása van - oldja a hámot, kinyitja a pórust, gyulladáscsökkentő hatása. A szalicilsav fellazítja a megkeményedett hámsejteket elősegíti az elhalt bőrsejtek eltávolítását.



• Teafa olaj kivonat (Melaleuca alternifolia)

A teafaolaj az egyik legcsodálatosabb természetes, **több mint 80 szerves alkotóelemből álló, tudományosan bizonyított gyógyító hatású kivonat.** A teafaolaj **fő alkotórészei:** (+)-terpinén-4-ol (kb. 40%), α -terpinén (kb. 20%), terpinolen (3-4%), terpineol (3-4%), pinén, mircén, fellandrén, p-cimén, limonén, 1,8-cineol. A teafaolaj kitűnő antiszeptikum, használata bőrgyulladás, égés és szúrás okozta sérüléseknél nagyon elterjedt. **Nélkülözhetetlen a vagina fertőzése, pikkelysömör, arthritis panaszok esetén.** Kitűnően használható izom- és más fájdalom csökkentésére, az ínygyulladás és szájüreg daganatok, orrdugulás, bőrpír, torokgyulladás és számos gombás fertőzés kezelésére.



A Teafaolaj kivonat története a gyógyászatban egészen az ősidőkre tekint vissza. Az ókori Kínában már i.e. 3000 körül felismerték a teafa gyógyító hatását az emberi szervekre. A teafaolaj tiszta természetes sűrítmény, mentes minden adalékanyagtól. Fertőtlenítő voltának felfedezése óta széles körben alkalmazott antibakteriális készítmény.

Általánosan ismert tény, hogy a teafaolaj (a Melaleuca alternifolia illóolaja) antiszeptikus, gyulladásgátló és immunstimuláló hatású.

Azon túl a teafaolaj egy rendkívül hatékony, növényi, szélessávú antibiotikum, mely nem csak baktériumok, hanem vírusok és gombák ellen is hat. Az illóolaj a lipidoldékonyság révén áthatolja a sejtmembránt és a mikroorganizmusokat oly módon rombolja szét, hogy közvetlenül befolyásolja az anyagcserét. A hatóanyagok nagy száma miatt nem következik be a mikróbák rezisztenciás hatása – szemben a legtöbb antibiotikummal.



Baktériumölő tulajdonsága miatt számos bőrkészítmény alkotóeleme, többek közt korpásodás, zsíros bőr, akne és pattanások elleni termékek alkotóeleme. Elpusztítja a betegséget terjesztő mikroorganizmusokat, baktériumokat és a gombát, pozitívan befolyásolja az immunrendszert, antiszeptikus hatása vérző felülettel érintkezve fokozódik. A Teafaolaj kiválóan használható a bőr felszínén található gombásodás megelőzésére, kezelésére. Intim területeken is használható!

A Teafaolaj kivonat mélyen tisztítja a zsíros, illetve problémás bőrt és haját. Segít eltávolítani a káros baktériumokat és megszabadítani a hajszálakat a zsír, a légszennyezés és a környezetben található piszok kellemetlen hatásaitól. A Teafa olajat hosszú ideje biztonságosan használják különböző kozmetikai termékekben, és pozitív tulajdonságait tudományos adatok is alátámasztják. Néhány ember allergiás az olajra, és észlelhet enyhe bőr reakciót a használata során. A teafa olajat tartalmazó termékek különösen ajánlottak zsíros bőrrel illetve aknés bőrű tinédzserek számára.

A teafaolaj széleskörű alkalmazása az olaj két egymással szorosan összefüggő tulajdonságán alapul:

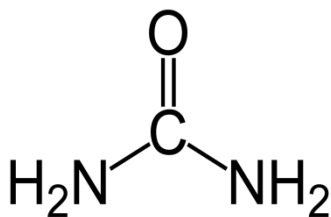
- A teafaolaj elpusztítja a betegséget terjesztő mikroorganizmusokat, baktériumokat és a gombát.
- Az teafaolaj fenti hatásával egyidejűleg pozitívan befolyásolja az ember immunrendszerét, azaz a szervezet védekező képességét az egészséget fenyegető kórokozókkal szemben.

A bőrsérülés fertőtlenítésére gyógyszerkönyvi tisztaságú teafaolajunk kitűnően alkalmas mivel a seb nem ég tőle. Különösen érdekes az a felfedezés, hogy a teafaolaj antiszeptikus hatása gennyes és véres sebbel érintkezve fokozódik.

A teafa olaj a legérzékenyebb bőrt sem irritálja és jótékony hatással van a sejtek fejlődésére, megújulására. A belőle előállított termékeket biztonsággal használhatják érzékeny bőrűek, kiváló a problémás, nehezen kezelhető, allergiás bőrök ápolására.

• Urea $C(NH_2)_2CO$

A szerves ureát két szervesen sóból, a kálium-cianáttól és az ammónium-szulfáttól állítják elő – egyébként pedig a fehérjelebontás egyik legfontosabb végterméke.



Szinte minden testnedvben megtalálható. A verejték 0,4 százaléka. A normál bőr szarurétegében férfiakban és nőkben egyaránt körülbelül 8 mikrogramm urea található cm²-ként.

A tünetmentes, de klinikailag már száraznak mondható bőrben ez a mennyiség már csak 3 mikrogramm, míg beteg bőrben lecsökken 1,5 mikrogrammra. **Szélsőségesen alacsony koncentráció található az idősek bőrében, az ekcémában, illetve a psoriasisban szenvedő betegek**

bőrében. Az ureahiány különösen súlyos formája atópiás dermatitisben fordul elő. Mivel a természetes hidratálófaktorok fő alkotója, lokálisan alkalmazva segítheti egyéb együtt alkalmazott aktív anyagok bőrbe jutását. Viszketést csillapító és antibakteriális hatású, de legfontosabb funkciója a szaruréteg rehidrálása.

• Zabkivonat (*Avena sativa*)

A növényi fehérjék közül a zabkivonat jótékony hatású a hajsálak regenerálásában. A testápolás során antibiotikus, gyulladáscsökkentő, gombaölő hatása érdemel különös figyelmet.



A zab (*Avena sativa*) az *Avena* nemzetségbe tartozik, ahol vad- és kultúr fajok egyaránt találhatóak. A zab a kalászos növények között viszonylag későn került termesztésre. Kezdetben, mint gyomnövény volt ismert. A zab a pázsitfűfélék családjába tartozik. Nálunk kultúrnövény, amely mindenhol megterem. A zab, mint minden gabonafajta, egyenes szárát növeszt, virága a hosszú szár végén helyezkedik el. A virágzat kettő-négy virágból álló kalászi ágacskára rendeződnek, így képezve bugát. Az éretté fejlődött zabmagok pelyvával vannak körülvéve, de nem nőttek össze azzal. A virágzási idő júniustól augusztusig tart, a magassági fekvéstől függően (a zab 1500 méter magasságig termesztendő).

Fehérjéket, B csoportba tartozó vitaminokat, ásványi anyagokat (vas, kobalt, mangán, cink, alumínium és kálium), valamint az A-vitamin előanyagát, a karotint tartalmazza. A bór és a jód is megtalálható benne nyomelemként. A

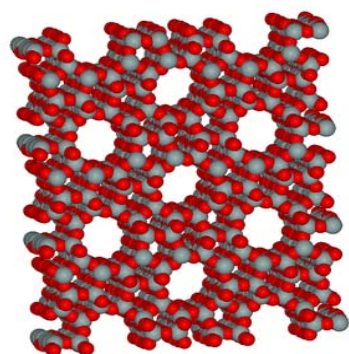
zabszalmafürdőt kovasvartartalma teszi érdekessé. A zab nyugtató hatása főként az aveninre, egy indolalkaloidra vezethető vissza. Nyugtatószerként főleg a mag alkoholos kivonatát alkalmazzák. Bár készíthetünk mi magunk is kivonatot etilalkohol (70 %-os) 1/10 arányú hozzákeverésével, azonban a gyógyszertárakban Avena sativa tinktúra néven kapható eredeti készítmény felülmúlja az alkoholos kivonat hatását.

Előnyös élettani hatásának titka a nagy rost- és az alacsony zsírtartalomban rejlik. A rostok számos betegség és kóros állapot megelőzésében hasznosak, hogy csak a legkézenfekvőbbeket említsük: segítenek csökkenteni a vér koleszterinszintjét és stabilizálni a vércukorszintet. A zab takarmányértéke is nagyon jó, amely jól hasznosuló fehérje-, keményítő- és zsírtartalmának köszönhető. **Gazdag a mész és foszfortartalma, amely a csontképződést segíti elő, de mindezek mellett még E-vitamint is tartalmaz.**

A zab értékes forrása mind a vízben oldhatatlan, mind az oldható rostoknak, s ez a kettősség az, ami elősegíti az egészséges bélműködést. Kémiai alkotórészei: szénhidrátok, szteroidszaponinok, N2 tartalmú vegyületek (fehérjék, aminosavak), flavonoidok, ásványi anyagok, nyomelemek (**szilícium - kovasav, vas, réz, cink, kálium, kalcium, magnézium, foszfor, mangán**), vitaminok (**D-, K-vitamin**).

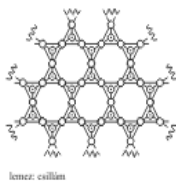
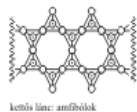
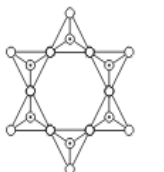
• Zeolitok avagy a Forró Kövek

A zeolitok túlnyomórészt **Na-Ca alumoszilikátok**. Jellemző tulajdonságuk, hogy tágas, üreges (Si,Al)O rácsvázukhoz molekuláris víz csatlakozik. A víz legnagyobb része úgynevezett zeolitos víz, mely a



rácsépítmény üregeiben és csatornáiban adszorpciósan kötötten helyezkedik el. A zeolitok esetén a térszerkezet úgy alakul ki, hogy az tágas, üreges, porózusos. Egyszerűen úgy is jellemezhetnénk őket, **mintha egy megszilárdult szivacsot vizsgálnánk**. A víz hevítéssel fokozatosan eltávolítható úgy, hogy közben a rácsépítmény nem omlik össze.

Az üregei, csatornái biztosítják azt a lehetőséget, hogy azokban különböző molekulák, vegyületek raktározódjanak. Természetes körülmények között ezen üregekben leginkább víz található, mely főleg adszorpciósan, kisebb mennyiségben kémiaiilag kötve van



Néhány polimer szilikát-ion szerkezete

Humán felhasználás

Immunerősítő hatásuk bizonyított. Táplálék kiegészítőként a bélflóra kedvező hatásúak. Nedvszívó hatásukat kihasználva vérzéscsillapítónak sebhintőporhoz adagolják. Üdítőitalok gyártásánál adalékanyagként alkalmazzák izmegkötő, mikroelem pótló és emésztést elősegítő hatása miatt. A NASA is alkalmazza a káros anyagok megkötésére és táplálékkiegészítőként az űrkutatásban.

A mikron méretű zeolit ásványok, mely mikron méretének és sajátos tulajdonságainak köszönhetően a sejtek közötti térben szívódnak be, így a bőr legmélyebb rétegeibe juttatják be a hatóanyagokat. Hagyományos kozmetikumokkal a mélyszövet ilyen jellegű táplálása nem lehetséges. A zeolit antioxidáns tápláló növényi olajokkal, vitaminokkal és nyomelemekkel kombináljuk így az teljes mély-táplálást biztosítja a bőrnek.

A Psoriaderm® komplex éppen ezt a mikron méretű zeolit technológiát használja fel hogy a hatóanyagokat a bőr mély szöveteibe is bejuttassa. **A Psoriaderm® komplex** és a technológia védjegyzett szabadalom.

Psorioderm®

Összefoglaltuk, mik is azok a természetes összetevők a Psorioderm® termékekben, amelyeket azon anyagok tartalmaznak, amiből a termékcsaládot összeállítottuk. Miután eljutott ezen összefoglaló végére, már érthető hogy élettani hatásaik miatt miért ezekre esett a választás. Miért ezekből a természet adta anyagokból készítettük el a Psorioderm® terméket.

A növényi komponensek gondos válogatásával miért így alkottuk meg a termékcsaládot.

Ásványi Anyagok / Nyomelemek

Cink Bárium Bróm Foszfor Kalcium Kadmium
Kálium Kén Kobalt Króm Lítium Magnézium
Mangán Molibdén Nátrium Nikkel Réz Rubídium
Stroncium Szelén Vas

Klorid Bromid Jodid Szulfátkarbonát Kaolitok
Botitánok

Egyéb természetes alkotó elemek

Alfa-Bisabolol; Panthenol, Szalicilsav; Urea; Zeolit
(mikronos speciális Zeolit ásványok)

Vitaminok

(a növényi olajok részeiként)

A-VITAMIN; A-PROVITAMIN B₁-VITAMIN; B₂-
VITAMIN; B₆-VITAMIN; C-VITAMIN; D-VITAMIN; E-
VITAMIN; F-VITAMIN (Esszenciális zsírsavak) K-
VITAMIN; P-VITAMIN

Természetes alkotóelemek

(a növényi olajok részeiként)

18 féle Növényi aminosav; (közte 8 esszenciális aminosav); Aloin; (glikoprotein aloin-A); Antociánok (cianidin, delfinidin, kumarinsav), Avenin (Indol alkaloid) Dokozahexaénsav; Eikozapentaénsav; Fitoproteinek; Foszforsav; Glükóz; Hidroxipalmitát; Juniperin; Juniperin sav; Karotin (A- Provitamin); Kámfém; Linolsav, α -Linolénsav; Gamma-linolánsav; Növényi enzimek: (Lipázok, Proteázok, Transzhydrogenázok, szuper-oxidizmutáz), Növényi flavonoidok; Növényi gyanták, Növényi nukleinsavak, Octanosanol (hosszú láncú zsíralkohol), Omega-3 esszenciális zsírsavak, Omega-6 esszenciális zsírsavak, Oleinsavak; Palmitilsav; Palmitoleát; Pekrin, Pinén (α és β pién), Polycosanol, Poliszacharidok, Polifenolok; Szaponinok, Terpeneol, Zsírsavak (Telített és telítetlen növényi zsírsavak),



Pezomed Kft 4400Nyíregyháza. Dózsa György utca 60.
www.pezomed.com www.psorioderm.com