

Lokális antimikrobás szerek: hatékonyan elpusztítják a baktériumokat és nem károsítják a szöveteket. Javasolt: a povidone iodine Betadine®, -ethylhexylglycerin, octenidine Octenilin®, undecylen-amindopropyl betaine, polihexanide Prontosan®

Mercuriochrom oldat nem javasolt a toxikus hatás és az alacsony hatékonyságú antimikrobás aktivitás miatt!

Sebfelek: Az ún. nedves sebkezelés az ún. interaktív sebfelek használatával lehetséges, amelynek számos előnye van: • csökken a fertőzés veszélye; • csökken a kezelést kísérő fájdalom; • a váladék eltávolítását elősegíti; • elősegíti a szövetregenerációt, • nedvesen tartja a szöveteket; • költséghatékony szakszerű

használat esetén csökkenti a kórházi tartózkodás idejét.

Típusok: hidrogél, hidrokolloid, alginát, aktív szén, kenőccsel impregnált gézlap, nedvszívók

Ödémamentesítés: A sebeket kísérő ödéma rontja a seb körüli szövetek mikroeringését, rontja a sebgyógyulás esélyeit. Az ödémamentesítés módszerei: manuális nyirokdrenázs, kompressziós pólya, gyógytorna. A kezelés fokozza az izompumpát és csökkenti a perifériás vénás-limfás pangást⁶.

Irodalomjegyzék:

1. Daróczy J.: *A bőr betegségei diabetes mellitusban.* p.141-458. Diabetes mellitus. Szerkesztette dr. Halmos Tamás és dr. Jermendy György. Medicina, Könyvkiadó Rt. Budapest, 1999

2. Daróczy J. (szerkesztő): *A diabeteses láb korszerű ellátása.* Dictum Kiadó, Budapest, 2004
3. Daróczy J.: *Diabeteses láb.* Hippocrates, 2005, 4:209-214
4. Daróczy J., Rédling M.: *Diabeteses lábon neuropátia következtében kialakult sebek kezelése.* Metabolizmus, 2011, 9:85-89
5. Rédling M., Daróczy J.: *A diabeteses láb szindróma komplex ellátása.* Háziorvosi Szemle, 2011, 10: 68-72
6. Rédling M.: *Lymphoedema management in diabetic patients.* EWMA documents, 2008, 12: 40-42
7. *Krónikus sebek korszerű kezelése.* Útmutató. Klinikai Irányelvek Kézikönyve. Bőrgyógyászat. Medition Kiadó, 2010; P. 133-149
8. *A diabetes mellitus körisméze, a cukorbetegség kezelése és gondozása felnőttkorban.* A Magyar Diabetes Társaság szakmai irányelve. 2011. Diabetologia Hungarica 2011. 19. Suppl.1.

Pszoriázis Világnap Budapesten

Magyarországon több mint 400 ezer ember – köztük sok gyermek – szenved pszoriázisban.

A Pszoriázis Világnapja alkalmából a Szent Teotonio Lovagok Testvéri Társasága közel 70 000 milliliter hazai gyártású, klinikailag bevizsgált krémet, tusfürdőt, testápolót és sampont adományozott a Heim Pál Gyermekkorház, a Magyar Pszoriázis Klubok Egyesülete, a DE OEC Bőrgyógyászati Klinika, a SZTE ÁOK Bőrgyógyászati és Allergológiai Klinika gyermek és felnőtt betegei részére. Portugáliából a rendezvény kedvéért Budapestre érkezett *gróf Ullisses Rolim*, a lovagrend nagypriorja.

A fontos ügy mellé állt *Arpa Attila* rendező, színész is, aki az adományozási ceremónián jelenlétével is kifejezte az ügy melletti elkötelezettségét. „Amikor felkértek, hogy segítek felhívni a figyelmet a pikkelysömörre, nem volt kérdés, hogy segíteni akarok, hiszen ez a betegség testileg és lelkiileg is megterheli viselőjét. Személyesen is találkoztam már a betegséggel és láttam, hogy tényleg elcsúfítja a bőrt. De azt is láttam, és most meg is bizonyosodhattam róla, hogy kellő odafigyeléssel nagy eredményt lehet elérni.”

„Az adományunkat klinikailag bevizsgált, és nem utolsósorban hazai, magyar gyártású készítményekből állítottuk össze. Egyik lovagtársunknak, *dr. Nagy Zoltánnak*, a Psoriaderm® kifejlesztőjének, gyártójának és forgalmazójának nagylelkűsége tette lehetővé ezt a nemes kezdeményezést” – nyilatkozta *lovag Bárdossy Péter*, regionális prior- és parancsnok helyettes.

A bőrön megjelenő elváltozásokkal küzdő emberek nehezen szembesülnek azok tekintetével, akik rácsodálkoznak a látható helyeken jelentkező vaskos felrakódásra, hámlásra, bőrgyulladásra. Sajnos nem is alaptalan ez a félelem, hiszen szomorú tény, hogy a vizuális és tapintható tünetek miatt a betegség az érintett és környezete, akár szerettei közé állhat. Egy kapcsolatban az is gyakran előfordul, hogy a testi elhatárolódást érzelmi eltávolodás követi. Valamelyest ezért érthető, hogy a pikkelysömörös betegek rengeteg energiát fektetnek testük elrejtésébe. Ugyanakkor csak kevesen hajlandóak ezt az energiát testük ápolására fordítani. Holott létezik megoldás: az egész testre kiterjedő, mindennapi bőrápolás. Sokan a pszoriázisban szenvedők közül sincsenek tisztában azzal, hogy a tünetek enyhítéséhez és a foltok visz-

szahúzódásához életmódszerű változtatásokra, odafigyelésre van szükség. Az enyhe és középsúlyos pszoriázisban szenvedőknek jelentős változást hozhat a napi szintű, komplex ápolás természetes alapú készítményekkel. Különösen, ha ez kiegészül az életmód megváltoztatásával: a megfelelő étrenddel és a stressz csökkentésével. Súlyos pszoriázis esetében az orvosi felügyelet elengedhetetlen – fejtette ki előadásában *Dr. Beleznay Gyöngyike* kozmetológus, bőrgyógyász szakorvos.

A pszoriázis tüneteinek kezelésére többféle lehetőség létezik. A hagyományos gyógyászat előnyben részesíti a szteroidos kezelést. Ekkor a drasztikus kemikáliák hatására a beteg állapota viszonylag rövid idő alatt látványosan javul. Ám a gyógyító szándék a visszajára is fordulhat, mert a szervezet immunrendszerét folyamatosan gyengítik a szintetikus anyagok, a gyengülő immunrendszer pedig egyre erősebb tüneteket produkál. Ezért biztonságosabb a természetes alapú készítmények alkalmazása a kezeléshez és a testápoláshoz egyaránt. Azzal sincs tisztában minden érintett, hogy a szteroidos készítmények használata mellett is elengedhetetlen a bőr napi, természetes alapanyagokkal történő táplálása.

A gyártó jóvoltából felajánlott, hazai fejlesztésű és gyártású Psoriaderm termékcsalád a beteg kezébe adja a tünetmentes, minőségi élet lehetőségét. A termékcsalád tagjai: a tusfürdő, a testápoló, a sampón és krém a természetből fakadó, speciálisan válogatott hatóanyagok erejét hordozzák magukban, és szteroidmentesek. Együttesen használva fokozzák egymás hatását a napi használat során.

A közel 10 féle gyógynövénykivonatot, Aloe Verát, esszenciális zsírsavakat, (Omega-3, -6), holt-tengeri sókat, Shea vaját, szalicilsavat, teafa olaj kivonatot, zeolitokat, nyomelemeket és vitaminokat tartalmazó készítmények a klinika tesztet is sikerrel vették: a Debreceni Egyetemi Orvos- és Egészségtudományi Centrum Bőrgyógyászati Klinikáján végzett kettős vak placebo kontrollált vizsgálata szerint a Psoriaderm krém napi alkalmazása képes enyhíteni a pszoriázis tüneteit, csökkentheti a lokális szteroid igényt, ezzel mérsékelheti azok mellékhatását. (*Prof. dr. Remenyik Éva*, az MTA doktora, egyetemi tanár, klinikaigazgató Debreceni Egyetemi Orvos- és Egészségtudományi Centrum, Bőrgyógyászati Klinika.)