

Atopická dermatitída

Atopický ekzém či atopická dermatitída je chronické kožné ochorenie, vyskytujúce sa prevažne v detskom veku. V rozvinutých krajinách je najčastejším chronickým zápalovým kožným ochorením v detskom veku.

Ochorenie je podmienené atopiou a prejavuje sa suchosťou kože a značným svrbením. Atopiou sa rozumie vrodená predispozícia k alergickej astme, sennej nádche a atopickej dermatitíde. Atopia sa nedá vyliečiť. Atopickí jedinci môžu mať len jeden prejav atopie alebo aj všetky. Ochorenie nie je nákazlivé, ale prenáša sa z generácie na generáciu na základe spomínaných genetických predpokladov. Ak majú atopickú dermatitídu obaja rodičia, pravdepodobnosť, že ju ich dieťa zdedí, je až 80 %. Atopická dermatitída zvyčajne začína v druhom až dvanástom mesiaci života, alergická astma v treťom až štvrtom roku a senná nádcha najčastejšie v období dospievania.

Pozitívna rodinná anamnéza

Asi dve tretiny ľudí s atopickou dermatitídou majú pozitívnu rodinnú anamnézu. V rodine sa často vyskytuje člen, ktorý má napríklad len sennú nádchu a nemá žiadne kožné prejavy, pokým iný člen rodiny trpí zase len kožnými prejavmi. Výskyt atopickej dermatitídy v detskom veku sa odhaduje na 10-20 percent a v prípade dospelých sú to jedno až tri percentá. Dôležitú rolu pri vzniku tohto kožného ochorenia zohráva funkčná porucha kože, čo je podmienené jej suchosťou a porušenou ochrannou bariérou. Ochranná bariéra sa ľahko naruší mydlom, detergentmi, častým kontaktom s vodou. Dochádza k strate vody z rohovej vrstvy kože a taktiež je znížená tvorba mazu pre znížený obsah ceramidov v koži. V dôsledku týchto zmien je koža suchá, vznikajú mikroprasklinky, ktoré vedú k zvýšenému prieniku alergénov a iných cudzorodých látok do kože. Jedinci s atopickou dermatitídou majú tiež znížený prah pre svrbenie, čo ich vedie k škrabaniu a následnému podráždeniu kože, a tým k zhoršeniu ekzému a ešte výraznejšiemu ďalšiemu svrbeniu. Atopický ekzém sa vyskytuje v troch odlišných formách, ktoré sa líšia obdobím vzniku, lokalizáciou a vzhľadom kožných prejavov. Jednotlivé vývojové obdobia atopickej dermatitídy môžu na seba nadväzovať, alebo môže niektoré z nich chýbať. Sú jedinci, u ktorých sa po prvýkrát atopická dermatitída prejaví až v dospelosti.

Formy ekzémov

Dojčenská forma je najčastejšia a obvykle sa prejavuje medzi druhým a šiestym mesiacom na tvári a čele s možným postupným rozšírením na celú hlavu či telo. Koža je začervenaná a na povrchu sú drobné výrazky vo forme pupienkov či pľuzgierikov, ložiská môžu mokvať a povrch kože sa pokrýva šupinkami. Dieťa pociťuje výrazné svrbenie, je nepokojné a zle spí. Záchvatovité svrbenie sa často objavuje nad ránom či po vyzlečení. Provokujúcimi faktormi v tomto veku sú prevažne potravinové alergény, najmä kravské mlieko, citrusové plody, vajcia (vaječný bielok).

Neskôr prevládajú inhalačné alergény, ako je prach, peľ, roztoče, zvieracia srseť. Preto sa deťom s atopickou dermatitídou odporúča čo najdlhšie dojčenie.

Atopická dermatitída sa počas druhého roku života môže zhojiť alebo prejsť do ďalšej fázy. Je ňou takzvaná detská forma, ktorá sa vyskytuje v predškolskom a školskom veku dieťaťa. Kožné prejavy sa z tváre presúvajú do lakťových, podkolenných jamiek, na krk, zápästia a chrbty rúk a do okolia členkov. Koža je suchá, nemokvá ako v predošlom období, je drsná, s početnými škrabancami pre výrazné svrbenie. Koža tváre je bledá, čo prispieva k charakteristickému vzhľadu pacienta s atopickou dermatitídou spolu s tmavšou a zhrubnutejšou kožou očných viečok a s dvojením záhybu pod očami. Pacientom s atopickou dermatitídou často chýba vonkajšia tretina obočia.

V dôsledku silného škrabania kože sú nechty ruky vyhladené a lesklé. Zlepšenie môže nastať vo veku dvoch až siedmich rokov. Najhorším obdobím bývajú tri posledné mesiace prvého roku života, kedy býva ekzém najúpornejší a postihnutie kože je najrozsiahlšie. V ďalších rokoch intenzita prejavov ekzému zvyčajne slabne. V priebehu prvých školských rokov sa vylieči až 75 % detí. Zvyšným sa môže ekzém zhoršiť, či znovu prejavíť v puberte. Atopická dermatitída sa môže postupne stratiť do 20. roku života. Nepriaznivými ukazovateľmi sú pozitívna rodinná anamnéza, včasný vznik príznakov atopickej dermatitídy v dojčenskom veku, ťažší priebeh atopickej dermatitídy v detstve a prítom-

Psoriáza?
Seborrhea?
Ekzém?
Atopia?



Spoliehajte
sa na silu prírody!



Pokožka trpiaca psoriázou, seborrheou a ekzémom potrebuje po celom tele:

- Prírodné živiny - DENNE
- Odstraňovať odumreté vrstvy - DENNE
- Ukludňovať - DENNE

Skupina prípravkov Psorioderm[®] so silou prírody:

- ošetruje a hydratuje podráždenú, popraskanú pokožku
- podporuje pri odlupovaní
- zmierňuje svrbenie, neobsahuje steroidy
- 10 rôznych rastlinných výťažkov a esenciálne mastné kyseliny
- soľ z Mŕtveho mora, minerály a vitamíny
- bez syntetických farbív a arómy

- KRÉM 50/100/200 ml
- BALZAM NA TELO 250 ml
- ŠAMPÓN 250 ml
- SPRCHOVÝ GÉL 250 ml

NEZAHALUJTE SVOJU POKOŽKU, OŠETRUJTE JU DENNE!



Výrobca a distribútor: Pezomed Kft.
SK Office: SK - 929 01 Dunajská Streda, Komenského 856
Infolinka: (+421) 315527675 • E-mail: psorioderm@pezomed.com

Prípravky Psorioderm hľadajte v lekárňach

www.psorioderm.com • www.pezomed.com